

2019年度 津幡町 健診・がん検診のお知らせ

健診・がん検診は、健康管理のため年に1回は必ず受診しましょう！

健診を受けるときに
必ずお持ちいただくもの

- 郵送された受診券(特定健診・後期高齢者健診受診の方は問診票を事前にご記入お願いします)
- 健康保険証(医療保険者の確認のために必要です)
- 自己負担金



●40～74歳で津幡町国民健康保険以外にご加入の方で、特定健診受診をご希望の方は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。



お問い合わせ

津幡町 健康推進課 Tel.076-288-7926

健診の対象者・自己負担金・内容

●受診可能な項目は、がん検診等受診券をご確認ください。
健診の日程・受診可能な医療機関は裏面をご覧ください。

健診名	対象者	自己負担金		内容・注意事項など
		集団健診(検診)	個別健診(検診) 【医療機関】	
基本健診	20～39歳	500円	—	問診・身体計測・内科診察・尿検・血圧測定・血液検査(脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など)
特定健診 (津幡町国民健康保険加入の方)	40～74歳	500円	500円	●健診前10時間以上は水以外の飲食物を摂らずに受診しましょう。(血糖値などの検査結果に影響します) ●健診前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。 ●心電図検査は40歳以上(津幡町国民健康保険加入の方) ●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認めた方
後期高齢者健診	75歳以上	300円	500円	
肝炎ウイルス検診 ●血液検査	40～75歳※	無料	無料	B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。 ※過去に町の肝炎ウイルス検診を受けたことのある方、また現在、医療機関でB型肝炎・C型肝炎について受診している方は対象となりません。
結核・肺がん検診 ●胸部レントゲン検査	40歳以上 (個別検診は40～79歳)	100円	500円	肺がん・結核など、肺の病気を見つけます。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。
●喀痰検査	ハイリスク者 50歳以上 (個別検診は50～79歳)	300円	300円	喀痰検査は喫煙指数(1日当たりの喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象となります。 ●血痰の症状がある方は、気管支鏡等ができる医療機関を受診してください。
胃がん検診 ●胃バリウム検査 (集団検診のみ)	50歳以上	500円	—	胃がん・胃潰瘍・胃炎などの病気を見つけます。 ●前日の夜9時以降、検査終了まで飲食・喫煙は控えてください。 ●妊娠中・妊娠の可能性のある方や以前にバリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診することができません。 ●心臓病・高血圧の薬は、検査開始2時間前までに200ml以内の水で内服してください。
●胃内視鏡検査 (個別検診のみ)				
大腸がん検診 ●便潜血反応検査	40歳以上 (個別検診は40～74歳)	300円 (今年度40・50・60歳になる方は無料)	500円	便中の少量の出血の有無を調べ、大腸がんを見つけます。 ●痔等で出血のある方や、女性で生理中の方はご遠慮ください。 ●容器は、検診当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出してください。
乳がん検診 ●マンモグラフィ (2年に1度の受診となります)	40歳以上 (個別検診は40～74歳)	500円	500円	マンモグラフィ検査…専用装置で、40～49歳は二方向、50歳以上は一方の乳房のレントゲン撮影をします。 ●妊娠中・妊娠の可能性のある方・授乳中の方・豊胸手術をされた方・ペースメーカー装着の方は受診できません。
子宮頸がん検診 ●子宮頸部細胞診 (2年に1度の受診となります)	20歳以上 (個別検診は20～74歳)	400円	500円	子宮頸部の細胞を取って調べます。 ●前日入浴し、当日着脱の簡単な服装にしてください。 ●前日の性交と膣洗浄は避けてください。 ●妊娠中・妊娠の可能性のある方や生理中の方、性交経験の無い方はご遠慮ください。 ●検診後、軽い出血や腹痛を伴う場合がありますが、しばらくで消失しますので心配いりません。ただし、出血のひどい場合は入浴や性交を避けてください。
前立腺がん検診 ●血液検査	50・55・60・65・70歳	200円	200円	PSA値(前立腺特異抗原)を測定します。

※国の指針の変更に伴い、平成29年度より胃がん検診の対象年齢を「50歳以上」に引き上げました。また、医療機関での胃がん検診は、胃内視鏡検診のみとなりました。



- 対象年齢は、年度到達年齢で、がん検診は2020年4月1日(特定健診は2020年3月31日)時点の年齢です。
- 健診は病気の疑いがあるかないかを判断する1つの方法ですが、病気を診断するものではありません。健診で要精密検査となった場合は、健康保険を使って詳しい検査を受けましょう。
- 生活保護を受けている方は、一部負担金が免除になりますのでお問い合わせください。

集団健診 実施期間6月12日(水)~11月17日(日)までの計19回

※事前のご予約は必要ありません。

月日(曜日)	会場	受付時間	
		基本健診、特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査 がん検診《結核・肺(喀痰)、胃、大腸、前立腺》	子宮頸がん検診 乳がん検診
◆6月12日(水)	河合谷ふれあいセンター	8:00~10:00 ※土、日は7:30~10:00 お住まいの地区以外の会場でも 受けることができます ◆ の日は、歯科衛生士による「歯科相談」と、血液循環が推定できる「血管年齢測定」があります。 🦷 の日は、骨密度測定を行います。(女性限定) ★ の日は歯周疾患検診(無料)があります。先着50名 20歳以上の方はどなたでも受診できます。	—
◆6月13日(木)	刈安コミュニティプラザ		—
◆6月14日(金)	笠野公民館		—
◆6月17日(月)	井上コミュニティプラザ		🦷 13:30~15:00
◆6月18日(火)	萩野台コミュニティプラザ		—
◆6月19日(水)	英田コミュニティプラザ		🦷 13:30~15:00
◆6月26日(水)	条南コミュニティプラザ		🦷 13:30~15:00
◆6月28日(金)	福祉センター		🦷 8:30~10:00
6月29日(土)	〃		8:00~10:00
6月30日(日)	〃		8:00~10:00
7月16日(火)	〃		8:30~10:00
9月 7日(土)	津幡町役場		8:00~10:00
★9月 8日(日)	〃		8:00~10:00
10月 5日(土)	〃		8:00~10:00
10月 6日(日)	〃		8:00~10:00
11月16日(土)	〃		8:00~10:00
11月17日(日)	〃		8:00~10:00

♥ レディース健診(女性専用の健診日です) 🧑‍🍼 託児あり

①福祉センター：7月8日(月) 受付時間 8:00~10:00

②文化会館シグナス：10月21日(月) 受付時間 9:00~10:30

※全ての健診を実施します。託児をご希望の方は、健診3日前までにご連絡ください。
 ※子宮頸がんは①8:30②9:30から受診できます。

個別健診 要予約 実施期間6月1日(土)~10月31日(木)《診療時間内》

医療機関 (50音順)	電話番号	特定健診・ 後期高齢者 健診	肝炎 ウイルス	大腸がん	前立腺 がん	結核・ 肺がん (喀痰)	胃がん (内視鏡)	子宮頸 がん	乳がん※
一林医院	289-2002	●	●	●	●	●	—	—	—
上島クリニック	289-2233	●	●	●	●	●	—	●	—
おたクリニック	288-6000	●	●	●	●	●	—	—	—
河北中央病院	289-2117	●	●	●	●	●	▲ 午前のみ	▲ 火曜日 午前のみ	●
かわむら整形外科クリニック	288-2555	●	●	●	●	—	—	—	—
木島脳神経外科クリニック	289-7430	●	●	●	●	—	—	—	—
さかきばら内科医院	288-7770	●	●	●	●	●	—	—	—
サンクリニックやまだ ※午前のみ	289-3929	●	●	●	●	●	—	—	—
柴田クリニック	289-2572	●	●	●	●	—	—	—	—
たにぐち整形外科クリニック	289-0011	●	●	●	●	—	—	—	—
二宮内科医院	288-3188	●	●	●	●	●	—	—	—
松岡医院	288-1013	●	●	●	●	—	—	—	—
みずほ病院	255-3008	●	●	●	●	●	▲ 午前のみ	—	—
宗平内科医院	288-7600	●	●	●	●	—	—	—	—
山崎外科胃腸科医院	289-2288	●	●	●	●	●	●	—	—
由雄クリニック	288-8584	●	●	●	●	●	—	—	—

※町外の医療機関で乳がん検診を希望される方は、事前に健康推進課までお問い合わせください。