

健診・がん検診は、健康管理のため年に1回は必ず受診しましょう！

健診を受けるときに
必ずお持ちいただくもの

- 郵送された受診券(特定健診・後期高齢者健診受診の方は問診票を事前にご記入お願いします)
- 健康保険証(医療保険者の確認のために必要です)
- 自己負担金



●40～74歳で津幡町国民健康保険以外にご加入の方で特定健診受診をご希望の方は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。



お問い合わせ

津幡町 健康推進課

Tel.076-288-7926

健診の対象者・自己負担金・内容

●受診可能な項目は、がん検診等受診券をご確認ください。
健診の日程・受診可能な医療機関は裏面をご覧ください。

健診名	対象者	自己負担金		内容・注意事項など
		集団健診(検診)	個別健診(検診) 【医療機関】	
基本健診	20～39歳	500円	—	問診・身体計測・内科診察・尿検・血圧測定・血液検査(脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など)
特定健診 (津幡町国民健康保険加入の方)	40～74歳	500円	500円	●健診前10時間以上は水以外の飲食物を摂らずに受診しましょう。(血糖値などの検査結果に影響します) ●健診前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。 ●心電図検査は40歳以上(津幡町国民健康保険加入の方) ●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認めた方
後期高齢者健診	75歳以上	300円	500円	
肝炎ウイルス検診 ●血液検査	40～75歳※	無料	無料	B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。 ※過去に町の肝炎ウイルス検診を受けたことのある方、また現在、医療機関でB型肝炎・C型肝炎について受診している方は対象となりません。
結核・肺がん検診 ●胸部レントゲン検査	40歳以上 ※個別検診は40～79歳	100円	500円	肺がん・結核など、肺の病気を見つけます。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。
●喀痰検査	ハイリスク者 50歳以上 ※個別検診は50～79歳	300円	300円	喀痰検査は喫煙指数(1日当たりの喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象となります。 ●血痰の症状がある方は、気管支鏡等ができる医療機関を受診してください。
胃がん検診 ●胃バリウム検査 (集団検診のみ)	50歳以上 ※どちらかを選択できます。	500円	—	胃がん・胃潰瘍・胃炎などの病気を見つけます。 ●前日の夜9時以降、検査終了まで飲食・喫煙は控えてください。 ●妊娠中・妊娠の可能性のある方や以前にバリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診することができません。 ●心臓病・高血圧の薬は、検査開始2時間前までに200ml以内の水で内服してください。
●胃内視鏡検査 (個別検診のみ)				
大腸がん検診 ●便潜血反応検査	40歳以上 ※個別検診は40～74歳	300円 ※今年度40・50・60歳になる方は無料	500円	便中の少量の出血の有無を調べ、大腸がんを見つけます。 ●痔等で出血のある方や、女性で生理中の方はご遠慮ください。 ●容器は、検診当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出してください。
乳がん検診 ●マンモグラフィ ※2年に1度の受診となります	40歳以上 ※個別検診は40～74歳	500円	500円	マンモグラフィ検査…専用装置で、40～49歳は二方向、50歳以上は一方向の乳房のレントゲン撮影をします。 ●妊娠中・妊娠の可能性のある方・授乳中の方・豊胸手術をされた方・ペースメーカー装着の方は受診できません。
子宮頸がん検診 ●子宮頸部細胞診 ※2年に1度の受診となります	20歳以上 ※個別検診は20～74歳	400円	500円	子宮頸部の細胞を取って調べます。 ●前日入浴し、当日着脱の簡単な服装にしてください。 ●前日の性交と膣洗浄は避けてください。 ●妊娠中・妊娠の可能性のある方や生理中の方、性交経験の無い方はご遠慮ください。 ●検診後、軽い出血や腹痛を伴う場合がありますが、しばらくで消失しますので心配いりません。ただし、出血のひどい場合は入浴や性交を避けてください。
前立腺がん検診 ●血液検査	50・55・60・65・70歳	200円	200円	PSA値(前立腺特異抗原)を測定します。

※国の指針の変更に伴い、平成29年度より胃がん検診の対象年齢を「50歳以上」に引き上げました。また、医療機関での胃がん検診は、胃内視鏡検診のみとなりました。



- 対象年齢は、年度到達年齢で、がん検診は平成31年4月1日(特定健診は平成31年3月31日)時点の年齢です。
- 健診は病気の疑いがあるかないかを判断する1つの方法ですが、病気を診断するものではありません。健診で要精密検査となった場合は、健康保険を使って詳しい検査を受けましょう。
- 生活保護を受けている方は、一部負担金が免除になりますのでお問い合わせください。

集団健診 実施期間6月13日(水)~11月4日(日)までの計22回

※事前のご予約は必要ありません。

月日(曜日)	会場	受付時間	
		基本健診、特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査 がん検診《結核・肺(喀痰)、胃、大腸、前立腺》	子宮頸がん検診 乳がん検診
◆6月13日(水)	河合谷ふれあいセンター	8:00~10:00 ※土、日は7:30~10:00 お住まいの地区以外の会場でも 受けることができます ◆の日は、歯科衛生士による「歯科相談」と、筋肉量 などが推定できる「体組成測定」があります。 ㊦の日は、骨密度測定を行います。(女性限定) ★の日は歯周疾患検診(無料)があります。 20歳以上の方はどなたでも受診できます。	—
◆6月14日(木)	刈安コミュニティプラザ		—
◆6月15日(金)	笠野公民館		—
◆6月19日(火)	萩野台コミュニティプラザ		—
◆6月20日(水)	英田コミュニティプラザ		㊦13:30~14:30
◆6月21日(木)	井上コミュニティプラザ		㊦13:30~14:30
◆6月28日(木)	条南コミュニティプラザ		㊦13:30~14:30
◆6月29日(金)	福祉センター		㊦8:30~10:00
6月30日(土)	〃		8:00~10:00
7月11日(水)	〃		8:30~10:00
7月12日(木)	〃		8:30~10:00
9月1日(土)	〃		8:00~10:00
★9月2日(日)	〃		8:00~10:00
9月3日(月)	〃		8:30~10:00
9月19日(水)	〃		8:30~10:00
9月20日(木)	〃		8:30~10:00
10月22日(月)	〃		8:30~10:00
10月23日(火)	〃		8:30~10:00
11月3日(土)	〃		8:00~10:00
11月4日(日)	〃		8:00~10:00

♥ レディース健診(女性専用の健診日です) 託児あり

日時 7月13日(金)、10月9日(火)の2日間

場所 福祉センター ※全ての健診を実施します。託児をご希望の方は、健診前日(土日祝日除く)までにご連絡ください。

受付 8:00~10:00 (子宮頸がんは8:30から受診できます)

個別健診 要予約 実施期間6月1日(金)~10月31日(水)《診療時間内》

医療機関 (50音順)	電話番号	特定健診・ 後期高齢者 健診	肝炎 ウイルス	大腸がん	前立腺 がん	結核・ 肺がん (喀痰)	胃がん (内視鏡)	子宮頸 がん	乳がん
一林医院	289-2002	●	●	●	●	●	—	—	—
上島クリニック	289-2233	●	●	●	●	●	—	●	—
おおたクリニック	288-6000	●	●	●	●	●	—	—	—
河北中央病院	289-2117	●	●	●	●	●	●	▲ 火曜日 午前のみ	●
かわむら整形外科クリニック	288-2555	●	●	●	●	—	—	—	—
木島脳神経外科クリニック	289-7430	●	●	●	●	—	—	—	—
さかきばら内科医院	288-7770	●	●	●	●	●	—	—	—
サンクリニックやまだ ※午前のみ	289-3929	●	●	●	●	●	—	—	—
柴田クリニック	289-2572	●	●	●	●	—	—	—	—
たにぐち整形外科クリニック	289-0011	●	●	●	●	—	—	—	—
二宮内科医院	288-3188	●	●	●	●	●	—	—	—
松岡医院	288-1013	●	●	●	●	—	—	—	—
みずほ病院	255-3008	●	●	●	●	●	●	—	—
宗平内科医院	288-7600	●	●	●	●	—	—	—	—
山崎外科胃腸科医院	289-2288	●	●	●	●	●	●	—	—
由雄クリニック	288-8584	●	●	●	●	●	—	—	—