



石川県津幡町 資料提供

令和元年11月11日
町民福祉部健康推進課
担当:高橋、高村
☎076-288-7926

健康ひろば2019の開催

1. 概要・目的など

町民の健康意識の高揚を図り、日常の生活習慣を見直す機会として、健康ひろば2019を開催します。

野菜のうま味を活かした減塩味噌汁(菊芋入り)の試食(10時～、11時半～各回100食限定)、ジュースの糖分実験、血糖測定、骨密度測定、肺年齢測定などを行います。その他、健康相談や展示なども行っています。

2. 開催日時・日程

令和元年11月16日(土) 9時～13時

3. 場所

津幡町文化会館シグナス1階 展示ギャラリー

4. 出席者(協力団体)

石川県歯科医師会、石川県予防医学協会、河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会、河北中央病院、介護予防メイト、キャラバンメイトみかん隊、食生活改善推進会、保健推進会、母子保健推進会(順不同)

5. その他(注意事項など)