



石川県津幡町 資料提供

平成29年4月14日
町民福祉部健康推進課
担当: 田中
☎076-288-7926

津幡町食生活改善推進会総会及び研修会の開催

1. 概要・目的など

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じて地域住民が自ら健康づくりを繰り広げられるよう、食生活の普及活動を行っています。今年度は、生活習慣病予防料理教室、キッズクッキングに加え、非常時にも役立つ防災食、^{エイワイティ}AYT～朝に野菜を食べよう～を推進し、健康づくりに努めていきたいと考えています。生活習慣病予防は食だけではなく運動も大切ということで、今回はケーブルテレビで放映中の町歌体操を取り入れ、運動について研修会を行います。

2. 開催日時・日程

平成29年4月19日(水) 午前9時30分～12時30分

3. 場所

津幡町福祉センター 大ホール

4. 出席者

講師 トレーニング指導士(井上公民館主事) 洞庭洋子氏
津幡町食生活改善推進員、健康推進課課長

5. その他(注意事項など)