



医師と歩く森林セラピーロード

「子どものための ESD と LH (健康生活)」
～森林と木材の役割を楽しく学び健康になろう～

1. 概要・目的など

子どもたちが、森林環境を楽しむことで、環境問題の気づきや、森林の多面的機能について学び、森林を歩くことで癒され健康にもつながることを体感する。

2. 開催日時・日程

平成 29 年 4 月 29 日(土) 9:00～14:30

午前 森林セラピー体験

- ・MISIA の森コース散策
- ・ロード整備(ウッドチップ敷き詰め作業)

※健康チェックとしてライフスコアクイック(ココロのバランスチェックシステム)

午後 ウッドバーニング体験(電気ペンで焦がし絵作成)

国産の木を使って木工体験

3. 場所

石川県森林公園 インフォメーションセンター 学習ホール

4. 出席者

参加申し込みのあった親子 22 名

森と木と子どもをつなぐ実行委員会 国際森林医学認定医 佐野正行氏

森林セラピスト・セラピーガイド、津幡町森林セラピー推進協議会事務局 6 名

5. その他(注意事項など)

主催 森と木と子どもをつなげる実行委員会(東京都)

協賛 INFOM 日本支部(国際自然・森林医学会日本支部)

協力 津幡町森林セラピー推進協議会

※公益社団法人国土緑化推進機構の助成を受けています。

※INFOM から森林医学専門医師が派遣されています。



親子で森の癒し体験！！ ～ 医師と歩く森林セラピーロード ～

*** 森林と木材の役割を楽しく学び健康になろう ***



- 開催日時 2017年4月29日(土・祝)
9時～14時30分
- 対象者 親子10組
小学生・中学生とその保護者(関係者)
- 参加費 子ども 1,000円
大人 2,000円
※ランチ代・健康チェック・木工体験・保険料・クロモジ茶・クッキー代を含む
- 場所 石川県森林公園
インフォメーションセンター

■ スケジュール

- 9:00 健康チェック 準備体操
- 9:30 MISIAの森コース(一部)の森林セラピー
- 10:00 ウッドチップ敷きつめ作業
森林ティータイム(クロモジ茶・クッキー)
- 11:30 クールダウン 健康チェック
- 12:00 昼食(ランチボックス)
- 13:00 ウッドバーニング
(電気ペンで焦がし絵体験)
- 14:30 解散



ウッドチップの道



ランチボックス



ウッドバーニング

※写真はイメージです

■ 佐野先生プロフィール



名古屋市出身
名古屋大学医学部卒業
㈱メディカルアンドナレッジカンパニー
ナチュラルクリニック代々木 医師
森林医学医
予防医学・代替医療振興協会 学術理事
漢方養成学研究会 会長
日本オーガニックレストラン協会 顧問医師

■ 目的

子どもたちが森林環境を楽しむことで、環境問題への気づきや、森林の多面的機能について学び、森林を歩くことで癒され健康にもつながることを体感する。



《お申し込み・お問い合わせは》

津幡町森林セラピー推進協議会(津幡町役場 交流経済課内)
TEL 076-288-2129 FAX 076-288-6470
E-mail moritomidori@town.tsubata.lg.jp
基地 HP <http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/therapy/>



【主催】森と木と子どもをつなげる実行委員会

【協賛】INFOM(International Society of Nature and Forest Medicine: 森林医学国際学会)

【協力】津幡町森林セラピー推進協議会

◇この事業は公益社団法人国土緑化推進機構の助成を受けています。

◇INFOMより森林医学専門医師が派遣されます。

