



韓国山林庁関係職員森林セラピー体験

1. 概要・目的など

韓国山林庁関係の公務員 9 名が津幡町の森林セラピー基地である「石川県森林公園」で森林セラピーを体験する。

2. 開催日時・日程

平成 29 年 8 月 31 日 (木) 10:00~14:30

森林セラピーの概要説明 (津幡町役場) 10:00~11:00

森林セラピー体験 (石川県森林公園) 11:10~13:30

ランチ (森のレストラン) 13:30~

3. 場所

津幡町役場 2 階庁議室

石川県森林公園 インフォメーションセンター 学習ホール

4. 出席者

- ・韓国山林庁関係公務員 9 名、通訳 1 名
- ・津幡町 坂本副町長
- ・津幡町森林セラピー推進協議会事務局 (交流経済課、石川県森林公園)

5. その他 (注意事項など)

韓国山林庁関係公務員 森林セラピー体験

日時 平成29年8月31日（木）10時～14時30分

人数 10名（韓国山林庁関係公務員 9名、通訳 1名）

場所 津幡町役場2階庁議室 10：00～11：00

石川県森林公園

インフォメーションセンター 11：15～14：30

内容 ・津幡町役場訪問

庁舎内見学、森林セラピー概要説明

・森林セラピー体験

森林セラピーユアーズ 2時間コース

ランチ（森のレストラン『セラピーディッシュ』）

※体験料1,500円 ランチ1,200円/1名（10名分 27,000円）お支払い

【タイムスケジュール】

時間	内容	備考
津幡町役場		
10:00	津幡町役場到着	玄関お迎え
	庁議室案内	お茶、お茶菓子
10:05	坂本副町長あいさつ	
	韓国山林庁代表（チョイさん）あいさつ	
10:15	庁舎内ご案内 庁議室 → 2階 総務課 → 3階 議会（議場） → 1階フロア → 庁議室	
10:40	森林セラピー概要説明 パワーポイントで説明 ・町の概要 ・森林セラピーに取り組んだ経緯 ・津幡町の森林セラピー体験プログラムの内容	
10:50	質問等対応	
11:00	津幡町役場出発	現地誘導 プリウス準備
石川県森林公園		
11:15	石川県森林公園到着	
11:20	森林セラピー開始 健康チェック（血圧、ライフスコアクイック）	ガイド・・・内藤（森林公園） 長田・中垣（町） 血圧計② ライフスコアクイック③
11:40	学習ホール出発 準備体操、森林安息 森林散歩 MISIAの森コース 2kmほど 嗅覚・・・クロモジ、風のおい 触覚・・・コケ、木 視覚・・・かもいけ橋、ウッドデッキ 聴覚・・・虫、鳥の声	
13:00	学習ホール到着 健康チェック（血圧、ライフスコアクイック）	血圧計② ライフスコアクイック③
13:20	質問等対応	
13:30	ランチ 森のレストラン『セラピーディッシュ』	
14:30	お見送り	