



## 健康まつり2017の開催

### 1. 概要・目的など

町民の健康意識の高揚を図り、日常の生活習慣を見直す機会として、「めざせ健康～知ろう！測ろう！体験しよう！みんなでとりくむAYT(朝に野菜を食べよう)」をテーマに健康まつりを開催します。

ヘルスチェックラリーでは、2つのコースから選んで町内をウォーキングします。測定コーナーでは、血管年齢や血糖値、骨密度測定等、体験コーナーでは減塩食品食べくらベクイズ、缶バッジ作り、ノルディックウォークなどを行います。各コーナーを体験してスタンプを集めるとガラポン抽選に挑戦できます。

### 2. 開催日時・日程

平成29年10月15日(日) 8時50分～12時

### 3. 場所

津幡町福祉センター

### 4. 出席者(協力団体)

石川県予防医学協会、河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会、河北中央病院、介護予防メイト、キャラバンメイトみかん隊、食生活改善推進会、スポーツ推進委員会、保健推進会、母子保健推進会(順不同)

### 5. その他(注意事項など)

ノルディックウォーク講習・体験は津幡中央公園で実施。