



元気力アップ教室「あなたの腎臓大丈夫?～腎臓を守るための食事～」

の開催について

1. 概要・目的など

腎臓は、全身の血液をろ過し、体内の老廃物を排出する大切な臓器ですが、一度機能が失われるとあっという間に悪化してしまうため、日頃から腎臓に負担をかける食生活を送ることが大切です。

そこで今回は、みずほ病院 角野 愛管理栄養士を講師にお迎えし、腎臓を守るための食事についてご講演いただきます。

2. 開催日時・日程

平成31年3月1日(金) 午後1時30分～3時

3. 場所

津幡町役場2階 大会議室

4. 出席者(協力団体)

講師:みずほ病院 管理栄養士 角野 愛 氏

5. その他(注意事項など)