



## 石川県津幡町 資料提供

令和元年5月23日  
町民福祉部健康推進課  
担当: 田中  
☎076-288-7926

### 食生活改善のための料理講習会の開催について

#### 1. 概要・目的など

「つばた健康づくり21（第2次）」並びに「つばた食育推進計画」（第2次）」に基づき、栄養食生活における食生活改善をめざし、地域への普及活動につなげることを目的に料理講習会を開催する。

#### 2. 開催日時・日程

令和元年6月 5日(水)	午前10時～午後1時	AYT(朝に野菜を食べよう)推進クッキング
7月 3日(水)	〃	キッズクッキング(食育推進)
9月27日(金)	〃	生活習慣病予防料理

#### 3. 場所

津幡町文化会館シグナス

#### 4. 出席者(協力団体)

津幡町食生活改善推進員、町管理栄養士

#### 5. その他(注意事項など)