



親子で森の癒やし体験 ～ 医師と歩く森林セラピーロード ～

*** 森林と木材の役割を楽しく学び、健康になろう ***

- 日 時：2019年4月29日(月・祝)
9時～14時30分
- 対象者：親子10組(小学生・中学生とその保護者)
- 参加費：子ども1,000円 大人2,000円
※昼食・保険料・材料費を含む
- 申込締切：2019年4月19日(金)
- 集合場所：石川県森林公園 インフォメーションセンター
- 服装：ハイキングができる服装(帽子、長袖・長ズボン、歩きやすい靴)でご参加ください
- もちもの：飲み物(お茶など)、リュック、タオル、軍手など



スケジュール

- 8:30 受付
- 9:00 開会、ガイダンス
- 9:10 健康チェック
- 9:40 深澤先生と森林散歩(MISIAの森コース)
*途中、ウッドチップをまいて、歩きやすい道づくりのお手伝い
- 12:00 昼食(セラピーランチボックス)
- 13:00 ネームプレート作り
*公園内の間伐材をのこぎりで切ってプレートを
作り、電気ペンで好きな絵や文字を書こう
- 14:00 深澤先生講評・森のお話、解散

※天候等により変更となる場合があります



ウッドチップの道



ランチボックス

※写真はイメージです

講師の紹介



深澤 奈都子 先生

石川県金沢市出身
藤田保健衛生大学医学部卒業
なつこクリニック
(江守クリニック皮膚科)

森林医学医
皮膚科専門医
抗加齢学会専門医

目的

子どもたちが森林環境を楽しむことで、環境問題への気づきや、森林の多面的機能について学び、森林を歩くことで癒やされ健康にもつながることを体感する。

《お申し込み・お問い合わせは》

津幡町森林セラピー推進協議会(津幡町役場 交流経済課内)

TEL 076-288-2129(祝・休日を除く月～金曜日 9時～17時)

FAX 076-288-6470

<http://www.town.tsubata.ishikawa.jp/therapy/>



【主催】森と木と子どもをつなげる実行委員会

【協賛】INFOM(International Society of Nature and Forest Medicine: 森林医学国際学会)

【協力】津幡町森林セラピー推進協議会

◇この事業は公益社団法人国土緑化推進機構の助成を受けています。

◇INFOMより森林医学専門医師が派遣されます。












森林セラピー参加申込書



4/29 開催 親子で森の癒やし体験 ～医師と歩く森林セラピーロード～

 代表者氏名	ふりがな (歳)
 住 所	〒 -
 日中連絡先 電 話 番 号	自宅・携帯電話・その他 () - -
 FAX 番号	- -
 E - m a i l	@
 同行者氏名	ふりがな (歳)
	ふりがな (歳)
	ふりがな (歳)
	ふりがな (歳)
	ふりがな (歳)
 備 考	

《ご案内》

◎天候等により内容が変更となる場合があります。 ◎健康維持・増進、運動不足の解消や気分転換したい方を対象にしています。持病のある方や治療・療養中の方、または妊娠されている方で参加を希望される場合は、あらかじめ主治医にご相談ください。◎アレルギー等で配慮が必要な場合は、備考欄にご記入ください。 ◎ケガ等の方がーの場合、協議会が契約する保険の範囲内で対処します。 ◎参加費は当日お持ちください。 ◎動きやすい服装（長袖・長ズボンがお勧め）、運動靴、帽子着用でご参加ください。 ◎持ち物：リュック、飲み物、タオル、雨具など。 ◎いただいた個人情報は、森林セラピー推進協議会において適正に管理し、当イベントに関するご案内及び保険加入等の手続きのために使用し、他の目的のためには使用いたしません。